

Nieuwsbrief

Kuiper & Koning Fysiofitness

Beste leden,

Sinds de opening van onze Fysiofitness op 1 april hebben we al veel enthousiaste sporters mogen verwelkomen. We zijn blij om te zien dat er volop gebruik wordt gemaakt van de faciliteiten. Om ervoor te zorgen dat iedereen prettig en veilig kan blijven sporten, willen we graag een aantal belangrijke mededelingen met jullie delen.

Huisregels

Tijdens de kennismaking zijn de huisregels besproken. Daarnaast zijn deze ook terug te vinden in de trainingsruimte. Om ervoor te zorgen dat alles soepel verloopt en iedereen ongestoord kan sporten, vragen wij aandacht voor de volgende afspraken:

- **Reserveren**

Om gebruik te maken van het E-Gym circuit vragen wij u om vooraf een reservering te maken via de app. Op deze manier kunnen we de bezetting goed spreiden en ervoor zorgen dat iedereen prettig kan trainen.

Lukt het niet om een reservering te maken of heeft u hulp nodig bij het installeren van de app? Geef dit dan door aan één van de fitcoaches. Zij helpen u graag bij het installeren van de app en het maken van de reservering.

- **Start op de gereserveerde tijd**

U bent uiteraard van harte welkom om voorafgaand aan uw training alvast een warming-up te doen op de loopband of fiets. Het is echter belangrijk om op uw gereserveerde tijd (het halve of het hele uur) te starten met het EGYM-circuit. Zo voorkomen we dat er te veel mensen tegelijkertijd gebruikmaken van de apparaten en blijft er voldoende ruimte voor iedereen.

Wij verzoeken u daarnaast om bij binnenkomst altijd uw E-Gymbandje te scannen bij het registratiekastje. Op deze manier kunnen wij goed bijhouden wanneer er gebruik wordt gemaakt van de Fysiofitness en welke leden aanwezig zijn geweest.

- **Volgorde van de apparaten**

De apparaten dienen in de aangegeven volgorde gebruikt te worden. Hierbij draait u tegen de klok in door in het circuit. Het maakt niet uit op welk apparaat u begint.

- **Hygiëne**

Bij elk apparaat staat desinfectiemiddel om de toestellen indien gewenst schoon te maken. We begrijpen dat dit tussen iedere oefening door extra tijd kost. Daarom zorgen onze fitcoaches ervoor dat de apparatuur regelmatig wordt gereinigd.

Daarnaast zal er binnenkort een desinfectiepunt bij de ingang worden geplaatst.

Wij verzoeken u vriendelijk om voorafgaand aan uw training uw handen te desinfecteren.

Vakantieperiode

De vakantieperiode staat weer voor de deur. Natuurlijk gaan ook onze fitcoaches genieten van een welverdiende vakantie. Hierdoor zal de bezetting van de coaches gedurende de zomerperiode wisselend zijn.

Uiteraard zorgen wij ervoor dat er altijd een fitcoach aanwezig is tijdens de trainingssuren. Wel zal in de app gedurende de vakantieperiode niet zichtbaar zijn welke coach aanwezig is. Vanaf september zullen wij deze informatie weer standaard in de app vermelden.

Teamuitje vrijdag 10 juli

Op vrijdag 10 juli staat er een teamuitje voor onze medewerkers gepland. Hierdoor zal de Fysiofitness op deze dag geopend zijn tot 18.00 uur. Houd hier rekening mee bij het plannen van uw training. Wij danken u voor uw begrip.

Fysiotherapie en Fysiofitness

Tijdens de Fysiofitness zijn er regelmatig ook fysiotherapeuten aanwezig in de trainingszaal. Zij begeleiden patiënten vanuit de fysiotherapiepraktijk tijdens hun revalidatie- of behandeltraject. Deze patiënten ontvangen individuele (1-op-1) begeleiding als onderdeel van hun fysiotherapeutische behandeling. Voor leden van de Fysiofitness zijn onze fitcoaches aanwezig voor vragen, ondersteuning en hulp bij het gebruik van de apparatuur. Individuele 1-op-1 begeleiding maakt echter geen onderdeel uit van het Fysiofitness-abonnement.

Om onderscheid te maken tussen deelnemers van de Fysiofitness en patiënten die trainen vanuit de fysiotherapie, werken wij met verschillende kleuren E-gymbandjes. Aan de kleur van het bandje kunt u zien of iemand traint als lid van de Fysiofitness of begeleiding ontvangt vanuit de fysiotherapie.

Heeft u vragen over uw training of ervaart u lichamelijke klachten? Neem dan gerust contact op met één van onze fitcoaches of fysiotherapeuten om de mogelijkheden te bespreken.

Contact

Heeft u vragen, opmerkingen of bijzonderheden? Neem dan gerust contact op met de Fysiofitness via 0180-745224. Wij helpen u graag verder.

Bedankt!

Wij bedanken jullie voor de fijne sfeer en het enthousiasme van de afgelopen maanden. Samen zorgen we ervoor dat Kuiper & Koning Fysiofitness een prettige plek blijft om te werken aan gezondheid en fitheid.

Met sportieve groet,
Team Kuiper & Koning Fysiofitness